



# VertiCagire - 2022

## REGLEMENT DE COURSE

Toutes les mesures sanitaires imposées par les différentes institutions au moment de la course seront mises en place par l'organisation et devront être strictement suivies par les participants à la manifestation.

\*\*\*\*\*

### GENERALITES

- Le Club des « Galopins du Cagire » propose une épreuve de course à pied en Kilomètre Vertical
- Elle est ouverte à tous (hommes et femmes – licenciés ou non – J/E/S/M et sous-catégories Master).
- La course aura lieu le **Samedi 24 septembre 2022** au départ du bord de la route forestière de la Couage sur la commune de Juzet d'Izaut (31160) avec un stationnement à proximité.
- Il s'agit d'une course hors stade courue en individuel, empruntant des sentiers pédestres et montagnards. Elle exige un entrainement confirmé.
  - Le Kilomètre Vertical de Pique-Poque : 2,7 Km : « Route forestière de la Couage – Relais de Pique-Poque », parcours de 1 000m de dénivelé avec un départ prévu le samedi à 10h00,

### INSCRIPTIONS

Les inscriptions se font exclusivement par voie électronique payable en ligne sur le site [www.chrono-start.com](http://www.chrono-start.com)

La date limite d'inscription est fixée au mercredi 21 septembre 2022 à minuit.

Toute inscription est obligatoirement accompagnée : *cf. document ci-dessous.*



## FICHES RÉCAPITULATIVES RÉGLEMENT HORS-STADE 2021-2022

# CERTIFICATS ET LICENCES ACCEPTÉS POUR PARTICIPER À UNE COURSE À PIED

Applicable à la saison 2021-2022 pour les licences et à partir du 1er novembre pour la participation de non-licenciés aux courses



Sous certaines conditions, un certificat médical peut être valable pendant 3 ans exclusivement pour le renouvellement d'une licence : ceci **N'EST PAS APPLICABLE** aux certificats médicaux pour les non-licenciés qui souhaitent participer à une course.

L'organisateur doit conserver la trace de la licence présentée (numéro de licence et fédération de délivrance), ou l'original ou la copie du certificat médical, pour la durée du délai de prescription (10 ans).

LICENCE	CERTIFICAT MÉDICAL DE NON CONTRE-INDICATION	AUTRES CONDITIONS	PRÉCISIONS
Licence FFA Compétition, Running, Entreprise	Elle doit être en cours de validité le jour de la course		Période de validité des licences du 1er septembre de N au 31 août N+1
Pass J'aime Courir FFA	Elle doit être en cours de validité le jour de la course		Pass valable 1 année de date à date, date inscrite sur le pass
Non-licencié	Doit y figurer la mention : - sport en compétition ou - athlétisme en compétition ou - course à pied en compétition	Certificat datant de moins d'un an le jour de la compétition	
Non licencié mineur	Questionnaire relatif à l'état de santé du mineur en vigueur depuis le 7 mai 2021	Le sportif et les personnes exerçant l'autorité parentale attestent avoir répondu de manière négative à l'ensemble du questionnaire. A défaut, un certificat médical sera demandé.	Consulter le décret : <a href="https://www.legifrance.gouv.fr/jorf/id/JORFTEXT000043486809">https://www.legifrance.gouv.fr/jorf/id/JORFTEXT000043486809</a>
Licence Compétition Fédération agréée par l'Etat : Fédération des Clubs de la Défense (FCD) Fédération Française du Sport Adapté (FFSA) Fédération Française Handisport (FFH) Fédération Sportive de la Police Nationale (FSPN) Fédération Sportive des ASPTT Fédération Sportive et Culturelle de France (FSCF) Fédération Sportive et Gymnique du Travail (FSGT) Union Française des Oeuvres Laïques d'Education Physique (UFOLEP)	Elle doit être en cours de validité le jour de la course	Doit figurer sur la licence la mention : - sport en compétition ou - athlétisme en compétition ou - course à pied en compétition	Date de validité de chaque licence à vérifier auprès de la fédération émettrice
Licence FFA Santé	Licence non acceptée pour la compétition		Le licencié FFA Santé ne peut pas participer à des compétitions avec sa licence, mais peut présenter un certificat médical comme un non-licencié
Licence Compétition FF Course d'Orientation Licence Compétition FF Pentathlon Moderne Licence Compétition FF Triathlon	Attention : ces licences ne sont plus acceptées par le Règlementation Running FFA depuis le 1er janvier 2019.		

Les participants étrangers sont tenus de fournir un certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique du sport en compétition, de l'athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition, même s'ils sont détenteurs d'une licence compétition émise par une fédération affiliée à World Athletics. Ce certificat doit être rédigé en langue française, daté, signé et permettre l'authentification du médecin, que ce dernier soit ou non établi sur le territoire national. S'il n'est pas rédigé en langue française, une traduction en français doit être fournie.

Le certificat médical conforme ou la copie de la licence doit être téléchargé par le coureur directement depuis le site en ligne, avant le paiement de son inscription ou transmis toujours via le site en ligne au plus tard le 13 septembre 2022 minuit. Les certificats médicaux envoyés en pièce jointe d'un mail ne sont pas traités.

L'inscription n'est définitive que si le dossier est complet, que si l'ensemble des pièces ont été transmises dans les délais fixés par l'organisation.

Aucune inscription ne sera prise sur place.

Droit d'inscription :

✓ VertiCagire : 12 €

Catégories pouvant concourir :

Junior	18 et 19 ans 2003 et 2004	Espoir	20 à 22 ans 2000 à 2002
Sénior	23 à 34 ans 1988 à 1999	Master (de M0 à M11)	1987 et avant 35 ans et +

Le jour de la course, le retrait des dossards débutera à 7h30 à proximité du site de départ.

La formule du contre la montre sera utilisée pour le chronométrage des épreuves avec un départ toutes les 15 secondes (le dossard n° 1 étant le 1er coureur à s'élancer).

A la fin de leur parcours les coureurs redescendent par le sentier classique en passant par la cabane de Juzet.

## **ANNULATION**

Toute demande d'annulation d'inscription doit être envoyée au plus tard 1 semaine avant l'évènement, soit le 17 septembre 2022, à l'adresse mail suivante : [lesgalopinsducagire@gmail.com](mailto:lesgalopinsducagire@gmail.com)

L'annulation et le remboursement ne sont possibles que dans les cas suivants : Accident, maladie, blessure et sur présentation du certificat médical attestant de la contre-indication à participer à la course.

Avant le 17 septembre 2022 remboursement total moins 6 € de frais de dossier.

Au-delà aucun remboursement ne sera effectué, mais possibilité de reporter l'inscription l'année suivante (valable 1 an seulement).

## **RAVITAILLEMENTS**

Il s'agit d'une course en semi autonomie. Un ravitaillement liquide est toutefois dispensé à l'arrivée.

## **AIDE EXTERIEURE**

Aucune assistance extérieure aux coureurs ne sera tolérée par l'organisation, pour un ravitaillement personnel ou un changement de matériel.

Toute aide extérieure aux participants est interdite, sous peine de mise hors course.

## **CONTROLES / SECOURS / RADIOS**

- ✓ Les médecins, les professionnels de la montagne, contrôleurs, officiels de l'organisation de la course ont toute autorité pour arrêter temporairement ou définitivement un coureur présentant des signes évidents d'épuisement
- ✓ La surveillance est assurée par le comité d'organisation et comprend :
  - Des équipes de secours de l'Association de Protection Civile de Haute-Garonne postés en nombre suffisant sur l'ensemble du parcours et encadrées par un médecin.
- ✓ Le tracé effectue un aller simple de la Route forestière de la Couage jusqu'au Relais de Pique-Poque où l'arrivée est prévue. Un pointage sera effectué à l'arrivée.
- ✓ Dans des conditions optimales de fonctionnement, un réseau radio relie le PC course, l'équipe médicale, le directeur de course et les responsables de poste.

## **MISE HORS COURSE / DISQUALIFICATION**

Les concurrents seront éliminés pour cause de :

- D'absence ou falsification de dossard
- De retard au départ
- De non pointage aux postes de contrôle
- De modification ou suppression du balisage
- De non-respect des tracés balisés intégralement du parcours et des sentiers. Il est interdit de couper et s'écarter du parcours balisé.
- De pollution, jets de déchets sur le parcours, dégradations volontaires
- De manque de respect envers un officiel ou un bénévole
- De non-assistance à tout coureur en difficulté
- De refus de se faire examiner par un médecin
- De bénéfice de toute aide extérieure

Des bénévoles veilleront au respect de cette règle.

L'organisation examinera la situation pour une éventuelle sanction ou mise hors course.

## **CLASSEMENT – RECOMPENSES**

Pour la course en KV, seuls les coureurs franchissant la ligne d'arrivée au sommet de Pique-Poque sont classés.

Pour chaque course, un classement général homme et femme est établi.

Sur le KV de Pique-Poque, une récompense sera distribuée aux 3 premiers du scratch Hommes et Femmes, le 1<sup>er</sup> et la 1<sup>ère</sup> par catégorie par tranche de 10 ans sur la base des anciennes catégories (junior, espoir, V1, V2, V3, V4 et V5) et sans cumul de prix.

Les réclamations seront recevables dans les 30 minutes après l'arrivée. Les décisions du jury sont sans appel après ce délai.

## **ABANDON**

En cas d'abandon, le concurrent doit obligatoirement prévenir le responsable du poste de contrôle et lui remettre son dossard et se mettre à sa disposition, l'organisateur se chargera du rapatriement.

L'organisateur décline toute responsabilité en cas de refus du concurrent de se faire rapatrier par celui-ci.

Les coureurs qui abandonnent entre deux postes de contrôle et dont l'état de santé ne nécessite pas une évacuation d'urgence doivent rejoindre par leur propres moyens un point de contrôle dans les meilleurs délais.

## **MATERIEL / EQUIPEMENT**

- Matériel conseillé (en cas de mauvais temps) :
  - Coupe-vent, couverture de survie
  - "buff" ou bonnet, gants, etc ...
  - Réserve alimentaire adaptée (gel, barres de céréales, ...)
  - Réserve d'eau de 0.5 l
  
- Matériel autorisé :
  - Bâtons

## **METEO**

Pour des raisons de sécurité notamment en cas de conditions météorologiques trop défavorables l'organisation se réserve le droit de différer l'heure de départ de la course, d'arrêter la course, d'en modifier le parcours (itinéraire bis) sans que les coureurs puissent prétendre à aucune indemnisation ou remboursement des droits d'inscription.

## **CHRONOMETRAGE**

- Assuré par Chrono Sart
- Le dossard, avec puce électronique, sera placé impérativement sur le torse, clairement visible pour simplifier les pointages intermédiaires tout le long du circuit
- Les épingles doubles ne sont pas fournies

## **ASSURANCE**

L'épreuve est couverte par une assurance responsabilité civile pour la durée de l'épreuve couvrant l'ensemble des participants et les organisateurs.

Les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence et il incombe aux autres coureurs de s'assurer personnellement. En complément, il est vivement conseillé aux coureurs de souscrire une assurance individuelle accident couvrant leurs propres risques.

En cas d'abandon ou de disqualification, la responsabilité de l'organisation est dégagée.

## **RESPONSABILITES**

La participation aux courses se fait de façon personnelle et nominative. Il est interdit de courir sous le nom d'une tierce personne ou de courir sans dossard, cette pratique pourrait avoir de graves répercussions en cas d'accident et de secours à victime.

Tout problème ou accident devra être immédiatement signalé au poste de contrôle le plus proche.

Le respect total des règles de propreté et de respect de la nature est exigé aux concurrents. Les chiens, même tenus en laisse ne sont pas autorisés.

Le passage sur des zones et chemins non balisés est strictement interdit.

Les organisateurs ne peuvent en aucun cas être tenus responsables des accidents, vols ou incidents qui pourraient survenir aux participants avant, pendant ou après l'épreuve, qu'ils soient de leur propre fait ou causés par autrui.

Les concurrents s'engagent à respecter ce règlement et à suivre les instructions qui seront données par les officiels de la course par le seul fait de leur inscription.

Chaque coureur en infraction sera reconnu responsable en cas d'accident survenu ou provoqué durant les épreuves.

Tout manquement avéré aux dispositions du présent règlement, à ces règles élémentaires de bonne conduite ou de tout avenant édité avant les épreuves pourra donner lieu à élimination.

## **DROIT A L'IMAGE**

Tout coureur renonce expressément à se prévaloir du droit à l'image durant l'épreuve, comme il renonce à tout recours à l'encontre de l'organisateur et de ses partenaires agréés pour l'utilisation de son image.

## **ANNULATION DE L'EPREUVE**

En cas d'annulation de toute ou partie de l'événement indépendante de la volonté de l'organisateur (conditions météorologiques, décision des autorités administratives, etc...) aucun remboursement ne pourra être effectué.

## **ACCEPTATION DU RÈGLEMENT**

La participation à l'une des deux courses entraîne l'acceptation et le respect de l'ensemble du règlement.

\*\*\*\*\*